

The PADI logo is displayed in a white rectangular box. The letters are a bold, blue, sans-serif font. A registered trademark symbol (®) is located at the top right of the 'I'. The background of the slide features a horizontal band with purple, red, and yellow stripes, and a larger yellow section below it.

PADI®

Advanced Open Water Diver

Stromingsduiken

STROMINGS DUIKEN

- **Voordelen en aandachtspunten**
- **Omgevingen**
- **Typen stromingen**
- **Apparatuur**
- **Technieken en procedures**
 - *Begin van de duik*
 - *Afdalen, opstijgen en uit het water gaan*
 - *Gevaren en problemen*

Voordelen en aandachtspunten

Voordelen

- Stroming kost weinig kracht (bij driftduiken).
- Sommige duikplaatsen zijn nauwelijks op een andere manier bereikbaar.
- Je bedekt een groter gebied en je kan meer zien.
- Het is niet nodig de plaats te gaan zoeken waar je het water in bent gegaan.

Aandachtspunten

- Ga het water gecoördineerd in en uit.
- Besteed aandacht aan buddy contact.
- Begeleiding en supervisie vanaf de oppervlakte is noodzakelijk.
- De bodemtopografie moet driftduiken toelaten (veiligheid).

Omgevingen

In de oceanen zijn er **permanente stromingen** die worden veroorzaakt door de draaiing van de aarde en de wind. Op het noordelijk halfrond gaan die stromingen met de klok mee, op het zuidelijk halfrond tegen de klok in.

Kustgebieden kunnen **kuststromingen** hebben, veroorzaakt door de golven, en meer bepaald tijdelijk en parallel aan de kust (wat driftduiken mogelijk maakt).

De meest gekende stromingen zijn wel de **getijdenstromingen**, waardoor je eenzelfde duikplaats in twee richtingen kunt bezoeken, afhankelijk van het getij.

Typen stromingsduiken

Met oppervlakteboei

Maakt supervisie vanaf de oppervlakte gemakkelijker. Alle duikers van de groep houden altijd de linetender in het oog.

Zonder oppervlakteboei

Indien goede tot zeer goed omstandigheden (helder water). De boot moet de bellenbaan in het oog blijven houden. Ook praktisch voor water met hindernissen (bvb. rivieren).

Supervisie vanaf de oppervlakte

Vereist een goede coördinatie tussen de bemanning van de boot en de duikers.

Apparatuur

Uiteraard een **boei** (groot en goed zichtbaar), een **lijn** (stevig en opgeborgen op een klos of haspel) en **oppervlakte signaleringsinstrumenten** (bvb. fluitje aan vest of kleurrijke opblaasbare signaalbuis).

Technieken en procedures

Begin van de duik

Aandachtspunten bijkomend in te calculeren in de planning ...

- *Oppervlakte condities en sterkte van de stroming.
- *Zicht in het water.
- *Doel van de duik (moet er bvb. gefotografeerd worden?).
- *Aantal duikers en niveau van ervaring (de duik moet aangepast zijn aan de duiker met de minste ervaring).
- *Iedereen moet klaar zijn om tegelijk het water in te gaan.
Vertrek pas als de bemanning toestemming geeft.
- *Buddy check! Niets zo vervelend als een duiker die in het water springt bij stroming en materiaalproblemen krijgt.

Technieken en procedures

Afdalen, opstijgen en het water uitgaan

Iedereen komt in positie aan de boeilijn achter de boot. Als iedereen klaar is, maakt de leider de lijn los en begint af te dalen, terwijl de groep langs de lijn volgt. Hou buddy contact, maar hou je niet aan de lijn vast. Blijf goed van de bodem.

Bij het opstijgen langs een boeilijn moet je opnieuw vermijden de lijn vast te houden. Vergeet de veiligheidsstop niet. Verzamel aan de oppervlakte bij elkaar. Zwem niet naar de boot voordat de bemanning hiertoe het teken geeft. De groepsleider verlaat als laatste het water (hij springt er overigens ook het eerst in).

Technieken en procedures

Gevaren en problemen

Uitputting, te herkennen aan een zware ademhaling, hoofdpijn, krampen en stress. Als je niet tegen een stroming in kan zwemmen, moet je het ook niet doen. Blaas je vest op, sein naar de boot en wacht tot je opgepikt wordt.

Blijf altijd goed bij elkaar, zeker bij het afdalen en opstijgen. Gebeurt toch een buddy of groepsscheiding, kijk dan max. 1 min. rond en stijg naar de oppervlakte (max. aan 18 m/min.).