



PADI[®]

Advanced Open Water Diver

Bootduiken

BOOTDUIKEN



- ⌘ Motivatie en terminologie
- ⌘ Typen vaartuigen
- ⌘ Veiligheids- en noodapparatuur
- ⌘ Zeeziekte
- ⌘ Voorbereiding
- ⌘ Procedures

Motivatie en terminologie

Motivatie

Het is praktischer (geen gesjouw) en makkelijker (geen ingang door golven of branding) en vooral: gewoon leuker. Het maakt duikplaatsen toegankelijk waar niet (of heel moeilijk) vanaf de kant gedoken kan worden. De apparatuur verslijt ook minder snel. Het leven aan boord en het soms fantastische panorama op weg naar en van de duikplaats vervolledigen bovendien een geslaagde duikuitstap.

Terminologie

Vlotte communicatie met de bemanning vereist kennis van de meest gebruikte boottermen (boeg en achtersteven, loef- en lijzijde, stuur- en bakboord, brug, kombuis, kajuit, (boven- en beneden)dek, etc.).

Typen vaartuigen

Varieert van kleine, opblaasbare boten tot grote cruisers. Vereist is in elk geval dat elke boot aangepast is aan de duik, de duikplaats en de omstandigheden.

Belangrijke eigenschappen voor alle boten:

- ▣ dekruimte (voldoende voor stockering van apparatuur en voor het omkleden);
- ▣ stabiliteit;
- ▣ motorvermogen.

Veiligheids- en noodapparatuur

Het is een goed idee om te vragen welke veiligheids- en noodapparatuur op een (voor jou onbekende) boot aanwezig is, waar het te vinden is, en hoe het functioneert.

Moet zeker aanwezig zijn:

- reddings gordels, drijfkussens, ringboeien, reddingsvesten (zeker één voor elke passagier/duiker);
- brandblussers;
- geluidssignaal middelen en visuele noodsignalen;
- EHBO en zuurstof apparatuur;
- marifoon, lenspomp of lozer, etc.

Zeeziekte

Daar de enige genezing voor zeeziekte de vaste grond is, is de beste oplossing in de eerste plaats het voorkomen ervan.

Hoe ?

- *Medicijnen (ga na of duiken evt. geen contra-indicatie vormt).
- *Voldoende rust, vermijd alcohol, zorg dat je gegeten hebt (maar niet te vet).
- *Blijf in de frisse lucht en uit de motordampen.
- *Vermijd moeilijke taken, blijf binnen zitten (of ergens in het midden van de boot), hou de horizon in het oog, etc.
- *Drink (water) om je maag te kalmeren en uitdroging te voorkomen.

Vorbereiding

Vorbereiden van apparatuur

Liefst zo weinig mogelijk, maar vergeet niets belangrijks. Controleer voor vertrek of alles werkt en probeer alles zo efficiënt mogelijk in te pakken. Omkleed je altijd rechtstreeks vanuit je tas (of toegewezen bak) (→ laat niets rondslingeren). Kleingoed zoals droge kleren, handdoek, geld, papieren, etc. uiteraard in een aparte tas. Meestal zal het lood in een bak bij elkaar worden bewaard (let daar wel voor op).

Vorbereiden van jezelf

Cfr. zeeziekte, veiligheids- en noodapparatuur, etc.

Procedures

Boarding

*Wees minstens een halfuur voor vertrek ter plaatse. Stel je voor aan de crew (laat hen zich zo nodig ook voorstellen) en vraag waar je je materiaal opbergt. Volg hun instructies (briefing). Vraag zeker al hetgeen waarover je (meer) duidelijkheid wenst.

*Verplaatsen aan boord: alleen waar je mag komen. Hou je vast waar mogelijk of wenselijk en loop bedachtzaam (loop ook de crew niet voor de voeten).

Voor de duik

*Volg uiteraard nauwgezet de (omgevingsoriëntatie)briefing: duik (suggesties voor de duikplanning), duikplaats (dieptes, topografie van de bodem, interessante plaatsen en mogelijke gevaren, andere omstandigheden en omgevingsfactoren, onderwaterfauna en -flora, koralen), buddyteam bepaling en overzicht van de communicatie(regels), noodprocedures en algemene veiligheidsregels.

*Omkleed je voorzichtig vanuit je tas. Let op dat je je evenwicht niet verliest en hou je vast waar nodig. Laat je bijstaan bij het fitten. Laat je fles zeker niet onbewaakt rechtop staan. Volg nauwgezet alle bijkomende instructies.

Tijdens de duik (entry)

*Als je klaar bent om in het water te gaan, vergewis je ervan dat je buddy ook klaar is.

*Vergewis je ervan dat het ingangsgebied vrij is (spring bij voorkeur op commando, maar dan ook onmiddellijk als het gegeven wordt). Insprong: meestal achterwaartse rol, ook commandosprong. Vergeet OK-sigitaal niet.

*Lijnen: stromingslijn (met drijver), afdaal- en opstijglijn, ankerlijn, evt. apparatuurlijn. In rustig water kan je afdalen zonder lijn. Let op niet gedesoriënteerd te raken, hou je afdaalsnelheid en je buddy in het oog. Zoek zo snel mogelijk contact met de bodem.

Tijdens de duik (onder water en exit)

*Eenmaal aangekomen op de bodem: raak niets aan (drijfvermogen) en zwem weg van de gebruikte afdaallijn. Vertrek pas als je buddy bij jou is en ook klaar is om te vertrekken.

*Regel: duik tegen de stroming in (tenzij driftduik). Vermoei jezelf niet (hou het ontspannend) en ga niet te ver weg van de boot (weet altijd in welke richting je moet terugkeren).

*Beëindiging van de duik: gecontroleerde opstijging en safety stop. Gebruik desgewenst de opstijglijn. Oppervlakte: positief drijfvermogen en OK-signaal.

*Eén na één aan boord. Blijf onder de ladder weg. Laat je assisteren (geef lood en evt. palmen (en andere accessoires)). Aan boord: blijf niet bij de ladder staan, maar ga je omkleden.

Na de duik



- *Onmiddellijk afchecken en omkleden.
- *Materiaal opbergen (fles en lood op de daartoe voorziene plaatsen).
- *Indien nog gedoken wordt, maak dan onmiddellijk een nieuwe set klaar (tenzij andere richtlijnen aan boord).
- *Debriefing.
- *Voorzichtig met alcohol indien nog gedoken wordt.
- * ...